

CORSO DI FORMAZIONE RISCHIO SPECIFICO VIDEOTERMINALE

Corso rivolto agli addetti videoterminalisti con utilizzo superiore a 20 ore settimanali

Date 17/09/2025

Orari 13.00-17.00

Durata 4 ore in aula

Sede del corso VIA BIANZANELLA 11 - BERGAMO (BG)

C.F.A. ALPHA SRL, VIA SANGALLI 20 – TREVIGLIO (BG)

Obiettivi e Finalità del corso Il corso vuole fornire agli addetti antincendio un'adeguata formazione e informazione sui metodi da attuare in azienda in caso di incendio.

Riferimenti Legislativi D.Lgs. 81/2008 Art. 37 comma 9 - D.M. 02 settembre 2021

Destinatari ed eventuali crediti Lavoratori designati dal datore di lavoro alla squadra antincendio, in aziende classificate a livello di rischio 2.

Requisiti Minimi **Numero massimo partecipanti 30 unità per la teoria.**
Numero massimo partecipanti 10 unità per la pratica.

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD22	05	04/03/2024	1/3

ARGOMENTI DEL CORSO

Docente: SETTI C.

**DATA 17/09/2025
ORE 13.00-17.00**

- Introduzione al corso;
- Ambiente di lavoro
- Obbligo datore di lavoro
- Attrezzature
- Schermo
- Sedile
- Piano di lavoro
- Principali patologie
- Disturbi oculo-visivi
- Esercizi oculari
- Rischi in ufficio
- Rischio posturale
- Prassi
- Sindrome del tunnel carpale
- Tendinite e tenosinovite
- Cervicalgia
- Cervicobrachialgia
- Esercizi posturali

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD22	05	04/03/2024	2/3

ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI

Risultati attesi	Diventare un lavoratore consapevole di rischi presenti nel luogo di lavoro e della loro prevenzione.
Metodologia didattica	Il corso è caratterizzato da una metodologia didattica attiva attraverso lo studio di casi aziendali ed alle esercitazioni in gruppo.
Docenti e/o istruttori	Tutti i docenti del corso sono qualificati sulla base delle conoscenze, competenze, abilità ed esperienze, in relazione alle tematiche trattate durante il corso e ai moduli teorici e pratici.
Materiali didattici	Dispensa di approfondimento in formato digitale al termine del corso.
Registro	E' stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.
Verifica finale	Al termine del corso i partecipanti saranno sottoposti ad una verifica dell'apprendimento scritto.
Frequenza al corso	L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della frequenza del 100% delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.
Attestato relativo al corso	Al termine del corso ogni partecipante riceverà l'attestato individuale di formazione e di frequenza rilasciato da AiFOS, ed inserito nel registro nazionale della formazione. Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.Co. La responsabilità dell'emissione dell'attestato finale è del direttore del CFA, ed è necessaria per la validazione l'apposizione di firma autografa da parte dei responsabili (direttore CFA, coordinatore, medico ecc.).
Archivio documenti	Tutti i documenti del corso, programma, registro firmato dai partecipanti, materiali e test di verifica saranno conservati nei termini previsti dalla legge presso la sede del CFA che ha organizzato il corso.
AiFOS Soggetto Formatore nazionale	AiFOS quale associazione di categoria nazionale aderente a Sistema impresa, operante su tutto il territorio nazionale, è soggetto <i>ope legis</i> (ai sensi D.Lgs. 9 Aprile 2008, n.81 e s.m.i., nonché ai sensi degli Accordi Stato-Regioni) per la realizzazione dei corsi di formazione e ne rilascia gli Attestati.
C.F.A. Centro di Formazione AiFOS	Struttura formativa di diretta ed esclusiva emanazione di AiFOS cui sono stati demandati tutti i compiti amministrativi, organizzativi e di supporto alla didattica ed allo sviluppo del corso.

**Per informazioni:
ALPHA SRL
VIA G. SANGALLI,20
24047 – TREVIGLIO BG)**

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD22	05	04/03/2024	3/3