

CONVEGNO GRATUITO

# LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E IL BENESSERE ORGANIZZATIVO nei contesti di vita e di lavoro

È noto che la prevenzione e la promozione di stili di vita sicuri e sani, in stretta associazione e correlazione, sono l'arma più valida per scongiurare l'insorgenza di malattie croniche. L'inevitabile avanzamento dell'età comporta da una parte un'implementazione di conoscenze, esperienze, competenze e abilità e dall'altra un calo delle performance fisiche e mentali che si riflette, inesorabilmente, sull'attività lavorativa ed extra-lavorativa. Per evitare di porsi il problema quando lo stesso è acclarato, il seminario si propone quale momento di confronto e di riflessione sul tema legato all'avanzamento dell'età ed a quello sugli stili di vita che ciascuno di noi adotta in quanto gli stessi, si riflettono innegabilmente sia sulla vita lavorativa che su quella extralavorativa.

**c/o Palazzo di Città, Sala Consiliare - Piazza Italia, 1**

**PESCARA**  
**8 novembre**  
**2024**  
dalle **14.30**  
alle **17.30**



con il patrocinio di