

**Convegno AiFOS Brescia**

**16 Maggio 2024**

**INAIL**

**Sostenibilità, Sfide ed Opportunità**

**La Promozione della salute e i  
progetti WHP**

## **Adesione al Programma «Luoghi di lavoro che promuovono salute WHP Lombardia – anno 2021 -**



L'adesione al programma è quella di proporre e sollecitare stili di vita, comportamenti, modi di vivere che conducano al benessere considerato nella sua visione olistica, benessere come individuo, come membro della famiglia, all'interno del gruppo di lavoro e all'interno di ogni ambito di vita

Tale programma rientra nelle azioni previste dal Piano regionale di Prevenzione Lombardia oltre al Piano Nazionale ed ha come obiettivo la riduzione della morbosità, mortalità e disabilità nell'ambito delle malattie croniche e degenerative non trasmissibili

## **Adesione al Programma «Luoghi di lavoro che promuovono salute WHP Lombardia – anno 2021 – Manuale ATS**

**INAIL**

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE  
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

Il Programma WHP prevede lo sviluppo di buone pratiche all'interno di sei aree tematiche

Promozione di sana alimentazione

Promozione di attività fisica

Contrasto al fumo

Contrasto ai comportamenti additivi ( alcol e droghe)

Conciliazione vita lavoro

Interventi sulla sicurezza stradale

# Adesione al Programma «Luoghi di lavoro che promuovono salute WHP Lombardia – anno 2021 -

Gli ambiti di intervento scelti dalla sede sono stati:

Alimentazione e Attività Fisica

## **Alimentazione:**

Accordi con il gestore dei distributori degli alimenti e bevande automatici per le forniture, con un minimo del 30% di alimenti e bevande salutari sulla base di un elenco fornito dall'ATS

Attività di comunicazione con un invio a tutti i colleghi di e-mail «una ricetta al giorno» contenenti messaggi che hanno attinenza ad una alimentazione corretta con indicazione oltre che affissione di locandine nei vari punti delle sedi con indicazioni per una alimentazione sana

Fornitura di frutta fresca in apposite ceste per i dipendenti

## **Attività Fisica:**

**Percorso formativo** «Prevenire e gestire i disturbi muscolo scheletrici da posture lavorative fisse e incongrue» effettuata dal RSPP e dal Primario della D.T. di Bescia

**Sessioni di ginnastica Posturale** con la collaborazione dei fisioterapisti della sede di Brescia



# Adesione al Programma «Luoghi di lavoro che promuovono salute

WHP Lombardia – anno 2021 -

Ginnastica Posturale – Finalità

## Contenute e attività svolte e Risultati raggiunti

### FINALITA'

Prevenire le malattie muscolo – scheletriche e garantire a tutto il personale occasioni per svolgere attività fisica anche da casa, con particolare riferimento allo svolgimento di esercizi posturali e di stretching.

### Contenuti e attività svolte

Gli incontri sono stati realizzati in presenza ma con la possibilità di collegarsi da remoto per coloro impossibilitati a essere presenti. Per i partecipanti in presenza l'incontro si è svolto in una sala attrezzata di lettino, sono state utilizzate slides a sostegno della parte teorica e sotto la guida di un fisioterapista sono stati sperimentati esercizi di ginnastica così che anche i colleghi e le colleghe che partecipavano in sincrono potessero effettuarli

La seduta del 2023 invece si è svolta in presenza con l'ausilio di tappetini per i partecipanti presso una grande stanza adibita a tal riguardo

### Risultati

Si è accresciuta la cultura della salute in azienda incentrando l'attività fisica al fine di contrastare la sedentarietà

**INAIL**

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE  
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

**Adesione al Programma «Luoghi di lavoro che promuovono salute  
WHP Lombardia – anno 2022 -  
Corso di YOGA  
Finalità**

**INAIL**

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE  
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

Migliorare le capacità psicofisiche con maggiore soddisfazione in ambito personale e professionale

Migliorare lo stato di salute e la capacità di concentrazione

Creare momenti comuni tra i dipendenti che possano migliorare i rapporti interpersonali

Dare l'opportunità di sfruttare la pausa pranzo in azienda per conciliare l'ora di attività con il resto degli impegni familiari dopo il lavoro

**Adesione al Programma «Luoghi di lavoro che promuovono salute  
WHP Lombardia – anno 2022 -  
Corso Di YOGA  
Contenuti e attività svolte e Risultati raggiunti**

**INAIL**

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE  
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

- **Riscaldamento:** esercizi e momenti per focalizzare l'attenzione sul respiro e per trovare quiete e tranquillità
- **Posture e asana:** generalmente posture proposte in diverse varianti da praticare a seconda della condizione fisica e preparazione di ciascuno

### **Risultati**

Riduzione dell'affaticamento della colonna vertebrale dovuto a posture incongrue mantenute durante le giornate di lavoro

# **Adesione al Programma «Luoghi di lavoro che promuovono salute WHP Lombardia – anno 2022 - Ginnastica Posturale**

**INAIL**

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE  
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

Nel 2022 il percorso formativo relativo alla ginnastica posturale è stato inserito nel manuale delle procedure per l'attivazione di una best practice di ATS Brescia pubblicato in un apposito volume

Le sedute di ginnastica posturale sono state riconosciute un ottimo strumento per prevenire le malattie muscolo-scheletriche



# Adesione al Programma «Luoghi di lavoro che promuovono salute

**WHP Lombardia – anno 2022 -**

**Passeggiata nel Bosco**

**Finalità Contenuto e attività svolte e Risultati raggiunti**

The logo for INAIL, consisting of the letters 'INAIL' in a bold, white, sans-serif font on a dark blue background.

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE  
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

## **Finalità**

Migliorare lo stato di salute e la capacità di concentrazione

Migliorare le capacità psicofisiche con maggior soddisfazione in ambito personale e professionale

Creare momenti comuni tra i dipendenti che possano migliorare i rapporti interpersonali

## **Contenuto**

Individuazione del percorso pedonale sicuro nelle vicinanze dell'azienda presso il Parco Metelli

Realizzazione di un incontro con tutto il personale per presentare l'iniziativa e raccogliere le adesioni in funzione delle quali decidere orario e frequenza

Avvio del gruppo: 1 volta alla settimana, con frequenza regolare, i partecipanti camminano per circa 50 minuti durante la pausa pranzo

## **Risultati**

Promosso uno stile di vita attivo migliorando le abitudini dei dipendenti

# Adesione al Programma «Luoghi di lavoro che promuovono salute WHP Lombardia – anno 2022 – Policy aziendale

**INAIL**  
ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE  
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

Si definisce luogo di lavoro sano quello in cui lavoratori e dirigenti sulla base dei bisogni analizzati, collaborano, partecipando attivamente, nell'ambito di un processo di continuo miglioramento a tutelare e promuovere salute, la sicurezza e il benessere di tutti i lavoratori, nonché la sostenibilità in azienda

In particolare prestando attenzione a fattori di rischio psicosociale, inclusi l'organizzazione del lavoro e la cultura organizzativa che possono avere un impatto negativo su salute, sicurezza e benessere dei lavoratori.

La chiave strategica per lo sviluppo della promozione della salute sono: impegno e coinvolgimento della leadership, coinvolgimento dei lavoratori e dei loro rappresentanti, etica del lavoro e legalità, sostenibilità ed integrazione ed infine l'utilizzo di un processo sistematico e globale che assicuri efficacia e continuo miglioramento.

**Lo strumento utilizzato è stato la stesura di una Policy aziendale** con l'intento di sensibilizzare e creare pratiche per un'ambiente libero dal fumo e incentivare la cessazione tabagica

Pratiche per il contrasto a comportamenti additivi ( alcol, droghe e gioco d'azzardo).

# **Adesione al Programma «Luoghi di lavoro che promuovono salute WHP Lombardia – anno 2022 – Policy aziendale**



## **Corso formativo**

Le dipendenze cause ed effetti rivolto a tutti i dipendenti delle sedi territoriali tenuto dal medico competente

## **Attività di comunicazione**

Servizio di messaggistica «una e-mail al giorno « per incentivare la cessazione dal fumo , e dai comportamenti additivi (droghe, alcol e gioco di azzardo)

Affissione di manifesti sul tabacco e sui comportamenti additivi

## **Adesione al Programma «Luoghi di lavoro che promuovono salute WHP Lombardia – anno 2023 -**



La terza annualità ci ha visto impegnati nel monitoraggio e nell'applicazione della Policy con il supporto del Medico Competente, attuando i criteri del Minimal Advice, durante l'attività di sorveglianza sanitaria e con incontri con tutto il personale delle sedi per approfondire il tema dei comportamenti additivi

Incontro organizzato dal medico competente nell'ambito di attività inerenti all'attuazione della Policy aziendale e da approfondimenti relativi ad una corretta alimentazione per la prevenzione delle malattie cardio vascolari

Incontro effettuato con la collaborazione di un medico nutrizionista e con l'RSPP che ha relazionato sui danni dell'abuso di alcol nella guida

**CONFRONTO TRA PRATICHE WHP ED INTERVENTI OT23**

## Pre requisiti per l'adesione al programma WHP – Manuale



Le aziende che desiderano aderire al programma devono:

- Essere in regola con gli adempimenti contributivi e assicurativi
- Essere in regola con le disposizioni in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro previste dal D.Lgs 81/2008
- Essere in regola con le norme ambientali previste dal D.lgs 152/2006 s.m.i.
- Non aver riportato nei 5 anni precedenti condanne definitive relative all'applicazione del D.lgs 231/2001



## TIPOLOGIE DI OSCILLAZIONE



OSCILLAZIONE NEL  
PRIMO BIENNIO DI  
ATTIVITA'



ART.23 MAT COMMA 5  
RIDUZIONE DEL TASSO  
MEDIO PER PREVENZIONE  
(IN MISURA FISSA PARI  
ALL' 8% )

OSCILLAZIONE DOPO IL PRIMO BIENNIO DI ATTIVITA'



ART. 23 MAT  
OSCILLAZIONE DEL TASSO  
MEDIO PER PREVENZIONE



# Presupposti per l'accoglimento delle domande



Biennio di attività



anzianità della posizione assicurativa

Interventi migliorativi



attuati nell'anno solare precedente a quello di presentazione della domanda

Regolarità



con le disposizioni in materia di prevenzione infortuni e igiene del lavoro



contributiva ed assicurativa (DURC)

## **Riassumendo ...**

**La richiesta di riduzione per l'anno 2025 può essere presentata da un'azienda che abbia iniziato la propria attività entro il 1° gennaio 2023**

**Gli interventi di miglioramento devono essere stati effettuati nell'anno 2024**

**Devono sussistere i pre-requisiti (regolarità contributiva ed assicurativa, regolarità in materia di prevenzione ed igiene)**

**La riduzione riconosciuta opera sul tasso di premio del 2025 ed è applicata dall'azienda in sede di regolazione del premio per l'anno 2025 (autoliquidazione 2025/2026).**

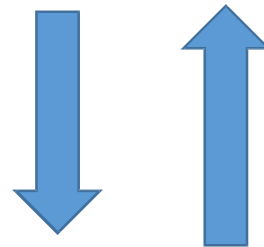




## 6. ALTRE PRATICHE- Conciliazione vita-lavoro, Welfare, Responsabilità Sociale d'Impresa, Adesione a comportamenti preventivi

### 6.5 Adesione a comportamenti preventivi

- Attivare iniziative - concordate con la ATS territorialmente competente - per la promozione dell'adesione ai programmi di screening oncologico (colon-retto, mammella e cervice uterina) da parte dei lavoratori in età target



### C- 5 PROMOZIONE DELLA SALUTE

**C-5.1** L'azienda ha attuato un accordo/protocollo con una struttura sanitaria per un'attività di prevenzione dell'insorgenza di malattie cardiovascolari e/o di tumori nei lavoratori

**B**

## Le pratiche WHP e gli interventi previsti nel mod. OT23

C-5.1

L'azienda ha attuato un accordo/protocollo con una struttura sanitaria per un'attività di prevenzione dell'insorgenza di malattie cardiovascolari e/o di tumori nei lavoratori

### FAQ

struttura fisica, pubblica o privata, presso la quale sono erogate prestazioni sanitarie ed in possesso di autorizzazione all'attività sanitaria secondo la specifica normativa regionale

### Note

Devono essere previste almeno due tra le seguenti iniziative:

- a) screening di valutazione del rischio cardiovascolare e/o oncologico in relazione al proprio stile di vita
- b) prestazioni specialistiche e diagnostico-terapeutiche finalizzate alla prevenzione primaria e secondaria
- c) attività di informazione ed educazione sanitaria sui corretti stili di vita svolta da personale afferente a una delle seguenti professioni sanitarie: medico chirurgo, infermiere, dietista, biologo, assistente sanitario, tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
- d) consulenza dietologica per gruppi e individuale (casi selezionati)
- e) esami diagnostici per la valutazione delle condizioni generali di salute e della situazione cardiologica (ecocardiogramma, test ergometrico, Holter ECG delle 24 ore e Holter pressorio delle 24 ore, esami ematologici specifici ecc..) o monitoraggio del sistema respiratorio e cardiovascolare
- f) esami diagnostici volti a individuare formazioni pretumorali o tumori allo stadio iniziale (mammografia, epiluminescenza, ecc.)

### Documentazione ritenuta probante:

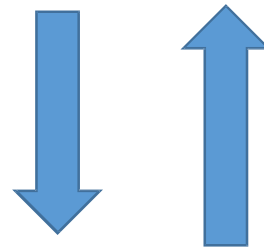
- Accordo / protocollo stipulato con una struttura sanitaria
- Prove documentali della sua attuazione nell'anno 2024 e della qualifica del personale sanitario coinvolto



## 6. ALTRE PRATICHE- Conciliazione vita-lavoro, Welfare, Responsabilità Sociale d'Impresa, Adesione a comportamenti preventivi

### 6.5 Adesione a comportamenti preventivi

- Attivare iniziative - concordate con la ATS territorialmente competente - per la promozione dell'adesione ai programmi di screening oncologico (colon-retto, mammella e cervice uterina) da parte dei lavoratori in età target



#### C- 5 PROMOZIONE DELLA SALUTE

**C-5.2** L'azienda ha attuato un'attività per la prevenzione dell'uso di sostanze psicotrope o stupefacenti o abuso di alcol

**B**

# Le pratiche WHP e gli interventi previsti nel mod. OT23

C- 5	PROMOZIONE DELLA SALUTE
------	-------------------------

C-5.2	L'azienda ha attuato un'attività per la prevenzione dell'uso di sostanze psicotrope o stupefacenti o abuso di alcol	B
-------	---	---

## Note:

L'intervento si ritiene realizzato se l'azienda ha effettuato un'attività per la prevenzione dell'uso di sostanze psicotrope o stupefacenti o dell'abuso di alcol che comprenda interventi svolti in aula da personale afferente a una delle seguenti professioni sanitarie: medico chirurgo, infermiere, assistente sanitario, tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, psicologo

### Documentazione ritenuta probante:

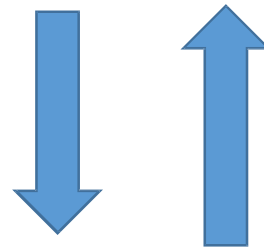
- Programmi degli interventi informativi attuati con evidenza della qualifica del personale sanitario coinvolto
- Evidenze della loro attuazione nell'anno 2024 (attestazione delle presenze dei lavoratori)
- Copia del materiale informativo consegnato ai lavoratori



## 6. ALTRE PRATICHE- Conciliazione vita-lavoro, Welfare, Responsabilità Sociale d'Impresa, Adesione a comportamenti preventivi

### 6.5 Adesione a comportamenti preventivi

- Attivare iniziative - concordate con la ATS territorialmente competente - per la promozione dell'adesione ai programmi di screening oncologico (colon-retto, mammella e cervice uterina) da parte dei lavoratori in età target



## C- 5 PROMOZIONE DELLA SALUTE

**C-5.4** L'azienda ha attuato un protocollo per la promozione della salute negli ambienti di lavoro con applicazione delle buone pratiche definite dal Ministero della salute in base al Piano Nazionale 2020-2025 e declinate nei Piani Regionali 2020-2025



## Le pratiche WHP e gli interventi previsti nel mod. OT23

### C- 5 PROMOZIONE DELLA SALUTE

#### C-5.4

L'azienda ha attuato un protocollo attività per la promozione della salute negli ambienti di lavoro con applicazione delle buone pratiche definite dal Ministero della salute in base al PNP 2020-2025 e declinate nei PRP 2020-2025

#### Note:

L'intervento si ritiene realizzato se l'azienda all'interno del protocollo ha attuato almeno il Programma PP3 previsto dal PRP quali progetti di screening per le malattie metaboliche e progetti di prevenzione/abbandono dell'abitudine tabagica

#### Documentazione ritenuta probante:

- Protocollo attuativo dall'azienda
- Attestato di riconoscimento di «luogo di lavoro che promuove la salute» rilasciato dalle Agenzie di tutela della salute (ATS) ove presenti o Aziende USL territorialmente competenti valido nell'anno 2024 Prove documentali della loro attuazione nell'anno 2024.



## ANDAMENTO DOMANDE OT23 ANNI 2018-2022– SEDE DI BRESCIA

**INAIL**

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE  
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

ANNO	2020	2021	2022	2023	2024
NUMERO DOMANDE	1.053	900	991	1.082	1.156
IMPORTI IN MILIONI DI EURO	4.150	4.562	4.924	5.497	....

**INAIL**

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE  
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**